



Zwiebel-Kandis-Saft gegen Husten

Vorbereiten:

- 1 Zwiebel
- Kandiszucker, grob

Anwendung:

Den Kandiszucker in eine Schale geben, so dass der Boden gut bedeckt ist. Die Zwiebel grob hacken und über den Kandiszucker verteilen. Das Ganze mit einem Küchentuch zudecken, damit die ätherischen Öle nicht verdampfen und dann 24 Stunden bei Zimmertemperatur stehen lassen.

Den bräunlichen Saft der sich dabei bildet absieben und im Kühlschrank zugedeckt aufbewahren. Drei bis viermal täglich einen Teelöffel voll einnehmen.

Der Saft ist vier bis fünf Tage haltbar.

Vorgestellt in der [Sendung vom 12.12.2011](#)